



# Informatie

Juni 2015

**vrijdag 3 juli: laatste jeugdlessen seizoen**

**zaterdag 4 juli-zaterdag 15 augustus: zomervakantie**

**zaterdag 4 juli: strandtraining 12+ en BBQ**

**maandag 17 augustus: start nieuwe seizoen**

## **Wijziging in lestijden**

Na de zomervakantie trainen de zaterdagochtend-groepen een uurtje later. De groep die nu op zaterdagochtend 12.00 uur traint, gaat naar **vrijdagavond 18.00 uur**. Dus de groep die nu om 09.00 uur begint, begint na de vakantie om 10.00 uur. 10.00 uur wordt 11.00 uur, 11.00 uur wordt 12.00 uur 12.00 uur wordt vrijdagavond 18.00 uur. Op zaterdagochtend 09.00 uur start namelijk een nieuwe groep.

## **Vakantie**

Tijdens de vakantie trainen onze 14+ leden volgens een aangepast rooster. Dit rooster zal op onze website verschijnen. Je kunt natuurlijk ook aan je trainer vragen.

## **Jeugdexamens**

Alle geslaagden van harte gefeliciteerd! Er zijn mooie resultaten behaald. We merken als trainers dat er voor dit examen goed is getraind. Let op dat je vanaf blauwe band 2 keer per week wordt verwacht: 1x in je eigen les, en 1 x op vrijdagavond 19.00 uur.

## **Lukas geslaagd voor Proeve Van Bekwaamheid**

Meester Lukas is geslaagd voor zijn Proeve Van Bekwaamheid en is nu hapkidotrainer. Na een periode van 3 jaar in opleiding was het vorige week zover: Lukas liet een fantastisch resultaat zien en mag zich nu hapkidotrainer noemen. Naast het certificaat is Lukas nu trotse eigenaar van het blauwe meesterpak.

## **120-uurs-training**

In juli en augustus zal de 120-uur-training plaatsvinden. In deze training geven master Ko en master Yang les en kun je aan het einde een zwarte-band-examen afleggen. Meer info bij Klaas. Ook staat er een grote verrassing gepland!

---

## **Tai Chi**

Onze Tai Chi-groepen groeien. Ook zin om op een rustige manier met geest en lichaam bezig te zijn? Kom dan eens langs om te kijken. De lessen zijn op maandagmiddag 17.00-18.00 uur en woensdagavond 20.00-21.00 uur.

## **30+ groep**

Op maandagavond 21.00 uur traint onze 30+ groep. Deze gezellige groep van veelal ouders maakt flinke vorderingen. Kom gerust eens langs om het zelf te zien of mee te doen.

**Twitter: @Chongmukwan**  
**Internet: [www.chongmukwan.nl](http://www.chongmukwan.nl)**