

Klemmen

Schouder klemmen



Arm op de rug



Nummer-4 klem



Schouder-klem omcirkelen



Tornado klem



Insteken-en-omslaan



Politie-klem

Pols klemmen



S-klem



Uitwaartse pols klem



Buig pols



Binnen-naar-buiten klem



Pols worp



Escorteer klem



Omgekeerd handje schudden

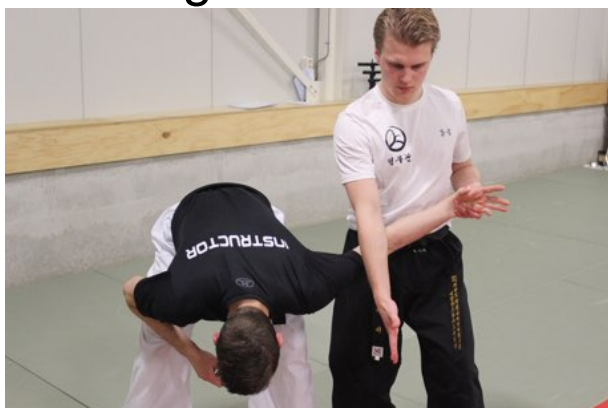


Gas geven



Elleboog-op-elleboog

Elleboog klemmen



Zagen met onderarm



Zagen vanaf voorkant



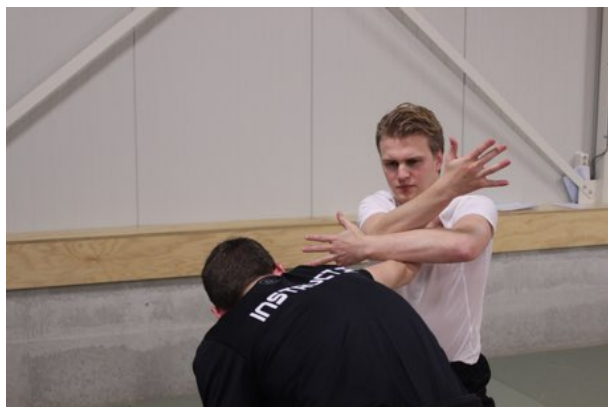
Breek op schouder



Arm onder arm



Breek op onderarm

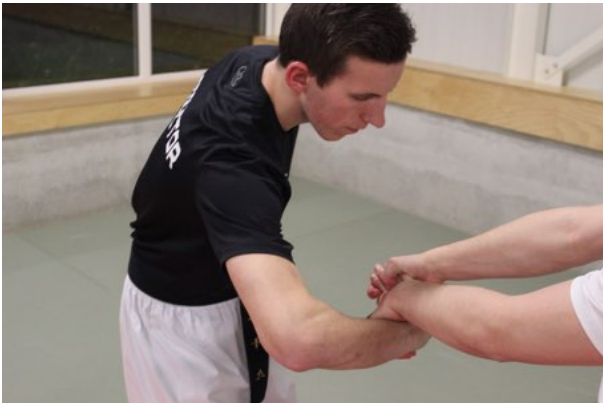


Armen gekruist

Vinger klemmen



Buig duim

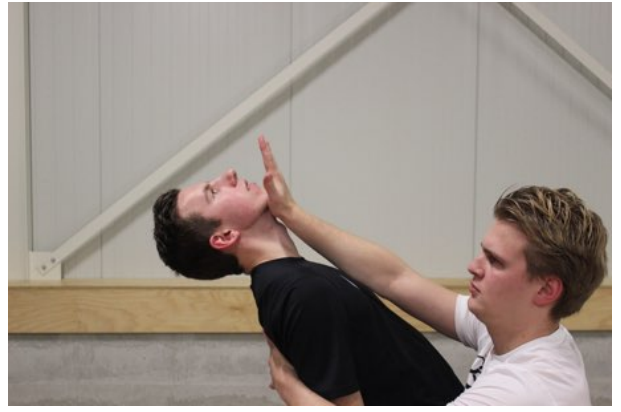


Strek vingers

Nek klemmen



Draaien



Buigen



Kantelen

Been klemmen



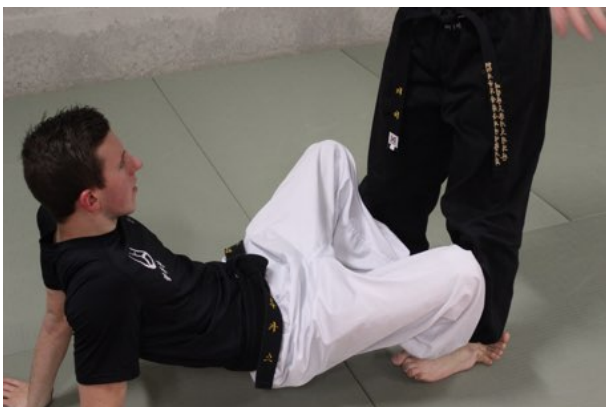
Zaag op scheenbeen



Zaag met snijkant voet op scheenbeen



Enkel twist



Schenen vs. schenen



Strek been



Strek enkel



Buig knie, hefboom



Strek been, vanaf zijkant



Zaag binnenkant