

Corona Protocol

Hapkido Vereniging Urk

Regels voor onze leden en hun ouders

1. Vanaf 11 mei mogen de lessen voor alle leden worden hervat, maar wel met een aantal duidelijke regels. Dit protocol dient om die regels helder te hebben voor iedereen.
2. Er wordt onderscheid gemaakt tussen drie groepen;
 1. Groep A: leden t/m 12 jaar
 2. Groep B: leden van 13 t/m 18 jaar
 3. Groep C: leden ouder dan 18 jaar.
3. De regels voor contact zijn voor de jongste groep minder streng. Voor de overige leden geldt dat zij de 1,5 meter regel in acht moeten houden. Groep B mag meetrainen met zowel Groep A als Groep C. Wanneer leden uit Groep B meetrainen met leden uit Groep A gelden de regels zoals die voor groep B en C gelden. Leden uit groep A en C mogen niet samen trainen!
4. Leden met gezondheidsklachten mogen niet aan de training deelnemen.
5. De trainingen vinden in de buitenlucht plaats. We wijken uit naar het veldje naast en/of het parkeerterrein voor Ons Sporthuis.
6. We vragen ouders die hun kinderen naar de training brengen, hun kinderen op het parkeerterrein voor sporthal De Schelp af te zetten. Zij kunnen hun kinderen daar na de training ook weer ophalen. Volwassenen die zelf met de auto komen, dienen deze te parkeren op het parkeerterrein voor sporthal de Schelp. De toegang tot het parkeerterrein voor Ons Sporthuis wordt tijdens de lessen geblokkeerd middels een aantal dranghekken. Deze worden na de lessen weer aan de kant gezet. De hekken worden zo geplaatst dat deze geen belemmering vormen voor wandelaars, fietsers en de hulpdiensten.
7. Ouders mogen niet aan de zijlijn blijven staan.
8. De lessen duren 50 ipv. 60 minuten. Op deze manier voorkomen we dat verschillende groepen onnodig veel contact met elkaar hebben. We vragen leden dan ook om te zorgen dat ze vijf minuten voor aanvang van de les pas aanwezig zijn.
9. Zodra de les afgelopen is, gaat de leerling direct naar huis.
10. Er kan geen gebruik gemaakt worden van de kleedkamers. Leden kleden zich thuis om. We raden af om in een compleet hapkido uniform te trainen. Band wel omknopen en trek sportschoenen aan!
11. Er kan wel gebruik gemaakt worden van het toilet in Ons Sporthuis. Na gebruik van het toilet wast de leerling zijn/haar handen met desinfecterende zeep. Er kan maar één kind per keer naar het toilet. We gebruiken alleen het toilet op de gang.
12. De leerling neemt een flesje water mee.
13. Grapjes over het coronavirus worden niet op prijs gesteld. Wij nemen het coronavirus serieus, we hopen dat jullie dit ook doen.
14. Kijk op de website van het RIVM voor actuele informatie over het coronavirus: www.rivm.nl

Regels voor onze lesgevers

1. Besteed tijdens de eerste les aandacht aan de maatregelen en neem met de leden de regels grondig door. Als jij de regels serieus neemt, zullen de leden dit ook doen.
2. Houd zelf altijd de 1,5 meter in acht, ook bij jongere kinderen. Alleen in uiterste noodzaak (het behandelen van een blessure) kun je dichterbij komen. Denk daarbij ook aan je eigen veiligheid!
3. Heb je een vermoeden dat een kind te kampen heeft met verkoudheid of andere corona gerelateerde symptomen, stuur het kind dan naar huis of vraag zijn/haar ouders het kind op te halen.
4. Zie er op toe dat kinderen na gebruik van het toilet hun handen wassen. (dit is een taak voor de assistent-leraar). De assistent-leraar controleert of het toilet na gebruik schoon is!
5. Ook leraren mogen geen gebruik maken van de kleedkamer.
6. Na de training dien je het gebruikte trainingsmateriaal te ontsmetten met de daarvoor tot beschikking gestelde middelen.
7. Ouders die zich niet aan de regels houden, mag je vriendelijk toch dringend verzoeken om te vertrekken. Bij aanhoudende weigering graag namen noteren, het bestuur zal dan contact zoeken met de betreffende personen.
8. Wijs ook eventuele passanten die blijven kijken op de geldende regels.